دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده پزشکی

معاونت آموزشی پزشکی عمومی

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)

گروه آموزشی داخلی - غدد

طرح دوره بالینی (Clinical course plan)

نام دوره (درس)	کارورزی غدد درون ریز و متابولیسم	**سال تحصیلی**	۱۴۰۵-۱۴۰۴
شماره درس		**پیشنیاز**	
طول دوره	۲ هفته	**تعداد واحد**	
ساعات آموزش در طول دوره	۵۰ ساعت		
مکان برگزاری	بیمارستان رسول اکرم		
آدرس دفتر گروه آموزشی	بیمارستان رسول اکرم		
تلفن گروه آموزشی	۰۲۱۶۶۵۰۹۰۷۳	**پست الکترونیک**	
نام معاون آموزش بالینی مرکز			
نام مدیر گروه آموزشی	دکتر امیر پاشا طباییان		
نام مسئول آموزشی دوره	دکتر هاله چهره گشا (بیمارستان رسول اکرم)		
ساعت تماس با مسئول دوره	روزهای شنبه تا چهارشنبه ساعت ۹,۵ الی ۱۲		
اساتید دوره	اساتید گروه غدد بیمارستان		

هدف کلی دوره

- هدف کلی این دوره، توانمندسازی دانشجویان در شناسایی و تفسیر علائم و نشانه‌های شایع و مهم بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم، اخذ شرح حال صحیح، انجام معاینات بالینی، استفاده از روش‌های تشخیصی مناسب، اتخاذ تصمیم‌های بالینی مبتنی بر شواهد علمی و دستورالعمل‌های موجود برای پیشگیری، درمان، پیگیری و ارجاع، ارائه آموزش‌های لازم به بیماران و مشارکت در مدیریت آن‌ها تحت نظارت سطوح بالاتر، همراه با برقراری ارتباط مناسب و محترمانه با بیماران، همراهان و تیم سلامت است.

اهداف اختصاصی دوره

حیطه شناختی (دانش)

در پایان دوره کارورز باید قادر باشد

- اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی و عوارض بیماری‌های شایع غدد و متابولیسم را توضیح دهد.
- با توجه به شکایت بیمار معاینات فیزیکی لازم را توصیف کند
- تشخیص های افتراقی مهم را بر اساس علایم مطرح کند
- روش های تشخیصی، معیارهای تشخیصی و تست‌های پاراکلینیک در رویکرد به بیماری های غدد درون ریز و نحوه مدیریت بیماران مهم این حیطه را توضیح دهد.
- برنامه‌های غربالگری (مثل غربالگری دیابت در افراد پرخطر و زنان باردار) را شرح دهد.
- اصول خودمراقبتی در دیابت (پایش قند خون، پاهای دیابتی) را توضیح دهد.
- اصول درمان بیماری های شایع غدد درون ریز و متابولیسم را توضیح دهد.

حیطه مهارتی (عملکرد)	در انتهای دوره کارورز باید بتواند • از بیماران بر اساس شکایت اولیه شرح حال مناسب بگیرد. • معاینات لازم در بیماران بخش غدد (شامل معاینات تیروئید، بیماری های آدرنال، نوروپاتی دیابتی) را به صورت مستقل انجام دهد. • تست های آزمایشگاهی اختصاصی غدد (مانند پنل تیروئید، تست تحمل گلوکز خوراکی، تست های هیپوفیز، آدرنال) را تفسیر کند و تشخیص افتراقی مناسب ارائه دهد. • دانسیتومتری استخوان و سونوگرافی تیروئید را تفسیر کند و تشخیص افتراقی های لازم را ارائه دهد. • از ابزارهای پایش مانند گلوکومتر بطور مستقل و به طور صحیح استفاده کند. • آموزش تغذیه و سبک زندگی و مراقبت از پا در بیماری دیابت را به بیمار ارائه دهد. • نحوه نگهداری و تزریق انسولین را به درستی به بیمار توضیح و نشان دهد.
حیطه نگرشی	• کارورز در طول دوره قادر باشد با بیماران ارتباط موثر برقرار کند، به صحبت های آن ها گوش دهد و در تعاملات با بیمار و همکاران رفتار حرفه ای و مسئولیت پذیری داشته باشد.

جدول عناوین شناختی (نظری/دانستنی)

ردیف	عناوین و محتواهای آموزشی مهارتهای شناختی
۱	دیابت
۲	چاقی
۳	هایپوتیروئیدی
۴	هایپرتیروئیدی
۵	گواتر و ندول تیروئید
۶	اختلالات متابولیسم لیپید
۷	اختلالات هایپرآندروژنیک در زنان
۸	استئوپورز
۹	اختلالات غده آدرنال (نارسایی آدرنال، فئوکروموسایتوما)
۱۰	اختلالات کلسیم و فسفر
۱۱	آدنوم هیپوفیز (پرولاکتینوما، آکرومگالی، کوشینگ)
۱۲	هایپوگلیسمی

جدول عناوین مهارتی (عملی/توانستنی)

ردیف	عناوین و محتواهای آموزشی مهارتهای عملی	تعداد مشاهده	تعداد اجرای زیرنظر	تعداد اجرای مستقل
۱	اخذ شرح حال مناسب از بیماران	۱۰	۵	۳
۲	انجام صحیح معاینه تیروئید	۱۰	۵	۳
۳	انجام صحیح معاینه پای دیابتی	۱۰	۵	۳
۴	انجام صحیح معاینه اختلالات آدرنال	۵	۲	۱
۵	تفسیر تست های آزمایشگاهی تیرویید	۱۰	۵	۳

۶	تفسیر تست های آزمایشگاهی قند خون	۱۰	۵	۳
۷	تفسیر تست های آزمایشگاهی هیپوفیز	۵	۲	۱
۸	تفسیر تست های آزمایشگاهی آدرنال	۵	۲	۱
۹	تفسیر دانسیتومتری استخوان	۱۰	۵	۳
۱۰	تفسیر سونوگرافی تیروئید	۱۰	۵	۳
۱۱	استفاده صحیح از گلوکومتر	۱۰	۵	۳
۱۲	ارائه آموزش تغذیه و سبک زندگی در دیابت به بیمار	۱۰	۵	۳
۱۳	ارائه آموزش مراقبت از پا در دیابت به بیمار	۱۰	۵	۳
۱۴	نحوه تزریق انسولین	۵	۲	۱
۱۵	انجام معاینات صحیح هایپوکلسمی	۵	۲	۱
۱۶	معاینه چشم در بیماری گریوز	۵	۲	۱

کارگاه های آموزشی طول دوره

۱	تشخیص و غربالگری دیابت
۲	داروهای خوراکی دیابت
۳	داروهای تزریقی دیابت و انسولین
۴	نحوه مدیریت قند خون در بیماران مبتلا به دیابت
۵	تفسیر تست های تیروئیدی
۶	روش تشخیص و غربالگری و درمان هایپوتیروئیدی
۷	تفسیر تست های اختلالات کلسیم و فسفر
۸	نحوه غربالگری و تشخیص دیابت بارداری
۹	معاینات تیروئید
۱۰	معاینات پای دیابتی
۱۱	تفسیر دانسیتومتری استخوان
۱۲	نحوه نگهداری و تزریق انسولین

منابع درسی

منابع اصلی	۱- طب داخلی ۲۰۲۵ هاریسون و ضروریات سیسیل ۲- Bates' Guide to Physical Examination and History Taking, 12th edition
منابع فرعی	۱- آپ تو دیت

روش های آموزش

آموزش بالینی (بیمار واقعی)☐

آموزش در آزمایشگاه مهارتی(Skill Lab) ☐

آموزش با شبیه سازی (بیمار نما، آزمایشگاه شبیه سازی)☐

آموزش در گروه کوچک (٤ تا ٦ نفره)☐

راند آموزشی☐

آموزش در عرصه (درمانگاه/داروخانه/کارخانه و ...)☐ درمانگاه

ژورنال کلاب☐

ارائه کنفرانس های آموزشی☐

سایر موارد: Self-directed learning

نحوه ارزشیابی و سهم ارزیابی در نمره نهایی دانشجو	میزان امتیاز از کل
ارزیابی عملی در محیط بالینی☑	۴
ارزیابی در محیط شبیه سازی (مانند OSCE)☐	
مشاهده رفتار☑	٤
روش ثبت عملکرد (مانند لاگ بوک یا پورتفولیو) ☐	
استفاده از☐Global rating form	
خود ارزیابی☐	
ارزیابی همتا☐	
آزمون کتبی☑	۱۰
استفاده از روش هایی مانند DOPS, Mini-CEX و ... **با هدف ارزیابی در طول دوره (قید بفرمایید) :**	
حضور و غیاب	۲
جمع کل نمره	۲۰

وظایف و مسؤولیت های کارآموزان/ کارورزان در دوره بالینی (سیاستها و ضوابط دوره):

- ساعت حضور کارورزان بخش غدد از ساعت ۷ صبح تا ساعت ۱۴ روزهای شنبه تا پنجشنبه می‌باشد. ساعت ورود و خروج همه کارورزان در ابتدا و انتهای روز توسط گروه ثبت می شود.
- لازم است همه کارورزان در هنگام برنامه های آموزشی و درمانی بخش با روپوش سفید تمیز و مرتب و ظاهر آراسته حضور داشته باشند.
- حضور فعال و منظم کارورزان در برنامه‌های آموزشی بخش اعم از راند بخش، ویزیت درمانگاه ، جلسات ژورنال کلاب و کلاس های آموزشی ضروری است.
- در طی دوره هر کارورز موظف به ثبت دقیق و روزانه اطلاعات و شرح حال و سیر بیماری در پرونده بیماران می باشند.
- عدم حضور موجه دانشجو در برنامه های آموزشی مذکور غیبت محسوب می شود و بر اساس ضوابط برخورد قانونی با ایشان خواهد شد.

وظایف حرفه ای و اخلاقی فراگیران

رعایت اخلاق حرفه ای و مسئولیت پذیری در برابر بیماران و سایر اعضای تیم کادر درمان

رعایت موارد اخلاقی تعریف شده در گروه مطابق منشور حقوق بیمار

تجهیزات و فناوری های مورد نیاز آموزش:

کلاس درس ، کامپیوتر و ویدیو پروژکتور، وسایل معاینه شامل مونوفیلامنت، چکش رفلکس، دیاپازون، تجهیزات آموزش بالینی مطابق کویکولوم دوره

جدول زمان بندی فعالیتهای آموزشی (بیمارستان رسول اکرم)

روز	ساعت ۸-۷	۹-۸	۱۰-۹	۱۲-۱۰	۱۳-۱۲	
شنبه	راند بخش با دستیاران	جلسه گزارش صبحگاهی	راند آموزشی بخش با اساتید	درمانگاه	کلاس آموزشی	
یکشنبه	راند بخش با	جلسه	گراند راند	درمانگاه	کلاس آموزشی	

	دستیاران	گزارش صبحگاهی	بخش			
دوشنبه	راند بخش با دستیاران	CPC	راند آموزشی بخش با اساتید	ژورنال کلاب	کلاس آموزشی	
سه شنبه	راند بخش با دستیاران	جلسه گزارش صبحگاهی	راند آموزشی بخش با اساتید	درمانگاه	کلاس آموزشی	
چهارشنبه	راند بخش با دستیاران	جلسه گزارش صبحگاهی	راند آموزشی بخش با اساتید	درمانگاه	کلاس آموزشی	
پنج شنبه	-	راند بخش با دستیاران	راند آموزشی بخش با اساتید	کلاس آموزشی		
جمعه	تعطیل					
سایر توضیحات						